



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LIEDTKE, Winfried

Association: Frankfurt
Dossard: 206

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:33:18

Vitesse: 9.22 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 24(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:22	5:57	29	8:09	125	9:00	5.27	31:22	5:57	54		125		
Tour 2	5.27	32:07	6:05	33	7:37	150	8:41	10.54	1:03:29	6:01	4		102		
Tour 3	5.27	33:15	6:18	35	8:38	161	9:37	15.81	1:36:44	6:07	52	6:32	120		
Tour 4	5.27	34:11	6:29	35	9:10	157	9:33	21.08	2:10:55	6:12	45		101		
Tour 5	5.27	34:26	6:32	30	8:08	134	9:07	26.35	2:45:21	6:16	50		113	42:32	
Tour 6	5.27	36:10	6:51	28	8:35	128	10:19	31.62	3:21:31	6:22	50	2:20	100	52:45	
Tour 7	5.27	36:00	6:49	19	7:29	85	9:53	36.89	3:57:31	6:26	38		109	1:02:38	
Dernier temps Zi	5.27	35:47	6:47	18	8:09	82	10:04	42.16	4:33:18	6:28	26	2:56:05	125	4:06:31	