



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

VOLZ, Michael

Association: Göttingen
Dossard: 387

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:33:24

Vitesse: 9.22 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 20(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	29:51	5:39	18	7:29	90	7:29	5.27	29:51	5:39	2		127		
Tour 2	5.27	31:01	5:53	22	7:35	127	7:35	10.54	1:00:52	5:46	5		104		
Tour 3	5.27	32:18	6:07	24	8:40	139	8:40	15.81	1:33:10	5:53	2		122		
Tour 4	5.27	33:11	6:17	24	8:09	137	8:33	21.08	2:06:21	5:59	38		242		
Tour 5	5.27	34:55	6:37	26	8:46	140	9:36	26.35	2:41:16	6:07	11		115	38:27	
Tour 6	5.27	36:21	6:53	22	9:50	132	10:30	31.62	3:17:37	6:14	11		102	48:51	
Tour 7	5.27	38:38	7:19	21	10:59	125	12:31	36.89	3:56:15	6:24	10		111	1:01:22	
Dernier temps Zi	5.27	37:09	7:02	18	10:32	107	11:26	42.16	4:33:24	6:29	23	3:07:31	127	4:06:37	