



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DOLLMANN, Heinz

Association: SV Ottmarshausen
Dossard: 55

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:34:58

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 27(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Tour 1	5.27	31:33	5:59	30	8:20	131	9:11	5.27	31:33	5:59	2		132	
Tour 2	5.27	30:33	5:47	24	6:03	112	7:07	10.54	1:02:06	5:53	47		215	
Tour 3	5.27	31:18	5:56	25	6:41	117	7:40	15.81	1:33:24	5:54	15	3:12	127	
Tour 4	5.27	31:52	6:02	21	6:51	99	7:14	21.08	2:05:16	5:56	49		233	
Tour 5	5.27	32:53	6:14	19	6:35	92	7:34	26.35	2:38:09	6:00	14		120	35:20
Tour 6	5.27	35:49	6:47	26	8:14	121	9:58	31.62	3:13:58	6:08	15		106	45:12
Tour 7	5.27	38:58	7:23	31	10:27	133	12:51	36.89	3:52:56	6:18	13		116	58:03
Dernier temps Zi	5.27	42:02	7:58	37	14:24	169	16:19	42.16	4:34:58	6:31	29	2:57:45	132	4:08:11