



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DOLEJŠ, Jan

Association: TJ Sokol Unhošť#357

Dossard: 54

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 4:36:24

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	5.27	31:47	6:01	2	6:49	138	9:25	5.27	31:47	6:01	2	6:49	135	
Tour 2	5.27	32:44	6:12	2	7:37	162	9:18	10.54	1:04:31	6:07	2	14:26	108	
Tour 3	5.27	32:19	6:07	2	7:48	142	8:41	15.81	1:36:50	6:07	2	22:14	130	
Tour 4	5.27	32:41	6:12	2	7:03	125	8:03	21.08	2:09:31	6:08	2	29:17	108	
Tour 5	5.27	35:20	6:42	2	8:55	153	10:01	26.35	2:44:51	6:15	2	38:12	123	42:02
Tour 6	5.27	37:47	7:10	3	9:39	157	11:56	31.62	3:22:38	6:24	2	47:51	109	53:52
Tour 7	5.27	39:03	7:24	3	10:46	135	12:56	36.89	4:01:41	6:33	1	-	118	1:06:48
Dernier temps Zi	5.27	34:43	6:35	2	6:49	69	9:00	42.16	4:36:24	6:33	2	1:05:26	135	4:09:37