



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FRÖHLICH, Tobias

Association: LG Halbe Lunge Bärnin
Dossard: 82

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:38:11

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 12(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9		134		
Tour 2	5.27	30:33	5:47	12	5:44	112	7:07	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04	114		
Tour 3	5.27	30:47	5:50	11	5:53	95	7:09	15.81	1:33:26	5:54	9		139		
Tour 4	5.27	31:28	5:58	10	5:57	89	6:50	21.08	2:04:54	5:55	6	16:36	115		
Tour 5	5.27	33:33	6:21	12	7:33	111	8:14	26.35	2:38:27	6:00	9		132	35:38	
Tour 6	5.27	36:05	6:50	13	9:06	124	10:14	31.62	3:14:32	6:09	9		118	45:46	
Tour 7	5.27	41:35	7:53	13	13:15	168	15:28	36.89	3:56:07	6:24	9	1:23	122	1:01:14	
Dernier temps Zi	5.27	42:04	7:58	15	15:17	170	16:21	42.16	4:38:11	6:35	15	4:11:24	144	4:11:24	