



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SINGER, Stefan

Association: Diedorf
Dossard: 347

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:41:42

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 25(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	34:44	6:35	45	11:21	202	12:22	5.27	34:44	6:35	14	3:04	152		
Tour 2	5.27	34:05	6:28	38	9:28	189	10:39	10.54	1:08:49	6:31	11	4:07	120		
Tour 3	5.27	33:59	6:26	32	8:38	176	10:21	15.81	1:42:48	6:30	14	2:08	147		
Tour 4	5.27	34:17	6:30	30	7:27	163	9:39	21.08	2:17:05	6:30	12	0:02	118	5:25	
Tour 5	5.27	34:34	6:33	26	6:56	136	9:15	26.35	2:51:39	6:30	13		140	48:50	
Tour 6	5.27	36:05	6:50	25	7:53	124	10:14	31.62	3:27:44	6:34	14		126	58:58	
Tour 7	5.27	36:52	6:59	21	8:41	98	10:45	36.89	4:04:36	6:37	13		129	1:09:43	
Dernier temps Zi	5.27	37:06	7:02	22	8:43	103	11:23	42.16	4:41:42	6:40	26	3:20:56	152	4:14:55	