



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LIEBESKIND, Heiko

Association: fit&run Weimar
Dossard: 205

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:42:11

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 26(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
	km	Temps			Homme	Homme			Total km	Total Temps				
Tour 1	5.27	31:00	5:52	23	7:37	115	8:38		5.27	31:00	5:52	2		123
Tour 2	5.27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03		10.54	1:01:29	5:50	4		122
Tour 3	5.27	31:09	5:54	22	5:48	112	7:31		15.81	1:32:38	5:51	2		149
Tour 4	5.27	32:49	6:13	25	5:59	127	8:11		21.08	2:05:27	5:57	47		237
Tour 5	5.27	33:27	6:20	20	5:49	106	8:08		26.35	2:38:54	6:01	3		142 36:05
Tour 6	5.27	36:06	6:51	26	7:54	126	10:15		31.62	3:15:00	6:10	2		128 46:14
Tour 7	5.27	43:37	8:16	40	15:26	186	17:30		36.89	3:58:37	6:28	4		130 1:03:44
Dernier temps Zi	5.27	43:34	8:16	39	15:11	187	17:51		42.16	4:42:11	6:41	27	3:21:25	154 4:15:24