



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ZIMMERMANN, Jörg

Association: Halberstadt
Dossard: 419

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:44:49

Vitesse: 8.85 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 34(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	32:46	6:13	34	9:33	152	10:24	5.27	32:46	6:13	9		158		
Tour 2	5.27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10.54	1:06:05	6:16	51		241		
Tour 3	5.27	34:52	6:36	41	10:15	187	11:14	15.81	1:40:57	6:23	8	10:45	153		
Tour 4	5.27	36:39	6:57	45	11:38	200	12:01	21.08	2:17:36	6:31	6		121	5:56	
Tour 5	5.27	36:39	6:57	38	10:21	174	11:20	26.35	2:54:15	6:36	9		146	51:26	
Tour 6	5.27	36:56	7:00	30	9:21	137	11:05	31.62	3:31:11	6:40	8	12:00	132	1:02:25	
Tour 7	5.27	37:40	7:08	25	9:09	109	11:33	36.89	4:08:51	6:44	7		132	1:13:58	
Dernier temps Zi	5.27	35:58	6:49	21	8:20	89	10:15	42.16	4:44:49	6:45	36	3:07:36	158	4:18:02	