



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WERSCHUN, Mario

Association: Nauen
Dossard: 400

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:45:29

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 29(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	33:53	6:25	41	10:30	187	11:31	5.27	33:53	6:25	5	2:13	159	
Tour 2	5.27	33:12	6:17	33	8:35	170	9:46	10.54	1:07:05	6:21	47	2:23	249	
Tour 3	5.27	34:26	6:32	34	9:05	181	10:48	15.81	1:41:31	6:25	5	0:51	154	
Tour 4	5.27	35:03	6:39	35	8:13	175	10:25	21.08	2:16:34	6:28	5		122	4:54
Tour 5	5.27	37:10	7:03	38	9:32	184	11:51	26.35	2:53:44	6:35	6		147	50:55
Tour 6	5.27	38:24	7:17	31	10:12	168	12:33	31.62	3:32:08	6:42	5		133	1:03:22
Tour 7	5.27	37:14	7:03	23	9:03	100	11:07	36.89	4:09:22	6:45	49		245	1:14:29
Dernier temps Zi	5.27	36:07	6:51	18	7:44	91	10:24	42.16	4:45:29	6:46	30	3:24:43	160	4:18:42