



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**JOHN, Marianne**

Association: Halle  
Dossard: 150

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W20

Temps total: 4:45:45

Vitesse: 8.82 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 289)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:45:45

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Tour 1           | 5.27                 | 34:18       | 6:30         | 1           | -            | 13          | 6:33          | 5.27              | 34:18       | 6:30         | 1           | -              | 21          | 2:57          |  |
| Tour 2           | 5.27                 | 33:23       | 6:20         | 1           | -            | 8           | 4:17          | 10.54             | 1:07:41     | 6:25         | 1           | -              | 15          |               |  |
| Tour 3           | 5.27                 | 34:22       | 6:31         | 1           | -            | 8           | 5:19          | 15.81             | 1:42:03     | 6:27         | 1           | -              | 20          |               |  |
| Tour 4           | 5.27                 | 35:10       | 6:40         | 1           | -            | 8           | 5:52          | 21.08             | 2:17:13     | 6:30         | 1           | -              | 21          |               |  |
| Tour 5           | 5.27                 | 36:10       | 6:51         | 1           | -            | 10          | 6:24          | 26.35             | 2:53:23     | 6:34         | 1           | -              | 18          |               |  |
| Tour 6           | 5.27                 | 37:26       | 7:06         | 1           | -            | 8           | 6:40          | 31.62             | 3:30:49     | 6:40         | 1           | -              | 19          |               |  |
| Tour 7           | 5.27                 | 37:35       | 7:07         | 1           | -            | 8           | 5:42          | 36.89             | 4:08:24     | 6:44         | 1           | -              | 24          | 33:39         |  |
| Dernier temps Zi | 5.27                 | 37:21       | 7:05         | 1           | -            | 8           | 5:08          | 42.16             | 4:45:45     | 6:46         | 1           | -              | 8           | 3:16:04       |  |