



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KEGLER, Lars

Association: RC Vorwärts Speyer
Dossard: 161

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:49:23

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 155 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 13(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	28:21	5:22	5	4:19	61	5:59	5.27	28:21	5:22	8		165	
Tour 2	5.27	28:39	5:26	6	3:50	68	5:13	10.54	57:00	5:24	6	3:25	129	
Tour 3	5.27	28:46	5:27	5	3:52	60	5:08	15.81	1:25:46	5:25	8		74	
Tour 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:15	5:28	5	6:57	128	
Tour 5	5.27	30:17	5:44	5	4:17	49	4:58	26.35	2:25:32	5:31	8		48	22:43
Tour 6	5.27	32:13	6:06	8	5:14	62	6:22	31.62	2:57:45	5:37	8		139	28:59
Tour 7	5.27	50:53	9:39	18	22:33	247	24:46	36.89	3:48:38	6:11	8		136	53:45
Dernier temps Zi	5.27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	35:02	42.16	4:49:23	6:51	16	4:22:36	166	4:22:36