



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DITTRICH, Tomáš

Association: Klub harmonického života
Dossard: 51

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:50:22

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 38(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:15	5:44	18	7:02	99	7:53	5.27	30:15	5:44	13		170		
Tour 2	5.27	29:54	5:40	18	5:24	89	6:28	10.54	1:00:09	5:42	43		200		
Tour 3	5.27	31:04	5:53	22	6:27	108	7:26	15.81	1:31:13	5:46	12	1:01	165		
Tour 4	5.27	32:41	6:12	28	7:40	125	8:03	21.08	2:03:54	5:52	10		131		
Tour 5	5.27	39:27	7:29	48	13:09	213	14:08	26.35	2:43:21	6:11	13		157	40:32	
Tour 6	5.27	44:50	8:30	49	17:15	227	18:59	31.62	3:28:11	6:35	12	9:00	144	59:25	
Tour 7	5.27	43:37	8:16	44	15:06	186	17:30	36.89	4:11:48	6:49	11	1:18	140	1:16:55	
Dernier temps Zi	5.27	38:34	7:19	28	10:56	122	12:51	42.16	4:50:22	6:53	40	3:13:09	171	4:23:35	