



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**RASMUSSEN, Kim**

Association: Hjulbenet.dk  
Dossard: 286

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:52:47

Vitesse: 8.61 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 170 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 41(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	5.27	28:25	5:23	11	5:12	63	6:03	5.27	28:25	5:23	16		180	
Tour 2	5.27	29:55	5:40	19	5:25	90	6:29	10.54	58:20	5:32	14		134	
Tour 3	5.27	31:52	6:02	29	7:15	128	8:14	15.81	1:30:12	5:42	1	-	175	
Tour 4	5.27	32:35	6:10	26	7:34	121	7:57	21.08	2:02:47	5:49	13		140	
Tour 5	5.27	36:14	6:52	35	9:56	166	10:55	26.35	2:39:01	6:02	16		167 36:12	
Tour 6	5.27	40:10	7:37	43	12:35	189	14:19	31.62	3:19:11	6:17	1	-	154 50:25	
Tour 7	5.27	43:34	8:16	43	15:03	185	17:27	36.89	4:02:45	6:34	14		149 1:07:52	
Dernier temps Zi	5.27	50:02	9:29	48	22:24	229	24:19	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180 4:26:00	