



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LENHARDT, Michael

Association: KSV der EVN
Dossard: 203

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:54:29

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 172 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 5.27 | 36:19 | 6:53 | 24 | 12:16 | 224 | 13:57 | 5.27 | 36:19 | 6:53 | 1 | - | 182 | | |
| Tour 2 | 5.27 | 33:41 | 6:23 | 19 | 9:27 | 183 | 10:15 | 10.54 | 1:10:00 | 6:38 | 32 | 21:39 | 257 | | |
| Tour 3 | 5.27 | 33:50 | 6:25 | 17 | 9:19 | 174 | 10:12 | 15.81 | 1:43:50 | 6:34 | 1 | - | 177 | | |
| Tour 4 | 5.27 | 33:47 | 6:24 | 15 | 9:09 | 150 | 9:09 | 21.08 | 2:17:37 | 6:31 | 1 | - | 141 | 5:57 | |
| Tour 5 | 5.27 | 37:16 | 7:04 | 19 | 11:57 | 185 | 11:57 | 26.35 | 2:54:53 | 6:38 | 1 | - | 169 | 52:04 | |
| Tour 6 | 5.27 | 38:28 | 7:17 | 17 | 12:31 | 169 | 12:37 | 31.62 | 3:33:21 | 6:44 | 1 | - | 156 | 1:04:35 | |
| Tour 7 | 5.27 | 40:17 | 7:38 | 16 | 14:10 | 154 | 14:10 | 36.89 | 4:13:38 | 6:52 | 1 | - | 151 | 1:18:45 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 40:51 | 7:45 | 15 | 15:08 | 150 | 15:08 | 42.16 | 4:54:29 | 6:59 | 17 | 3:32:56 | 183 | 4:27:42 | |