



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**NIELSEN, Jørgen Steen**

Association: Guldborgsundlöberne  
Dossard: 243

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:54:49

Vitesse: 8.58 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 173 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 42(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	36:17	6:53	50	13:04	223	13:55	5.27	36:17	6:53	17	2:50	183	
Tour 2	5.27	35:13	6:40	46	10:43	205	11:47	10.54	1:11:30	6:47	15	2:57	135	
Tour 3	5.27	35:47	6:47	45	11:10	200	12:09	15.81	1:47:17	6:47	16	17:05	178	
Tour 4	5.27	36:20	6:53	44	11:19	195	11:42	21.08	2:23:37	6:48	1	-	142	11:57
Tour 5	5.27	36:55	7:00	40	10:37	177	11:36	26.35	3:00:32	6:51	17	5:53	170	57:43
Tour 6	5.27	38:18	7:16	38	10:43	166	12:27	31.62	3:38:50	6:55	16	19:39	148	1:10:04
Tour 7	5.27	38:53	7:22	30	10:22	130	12:46	36.89	4:17:43	6:59	15	7:13	152	1:22:50
Dernier temps Zi	5.27	37:06	7:02	24	9:28	103	11:23	42.16	4:54:49	6:59	44	3:17:36	184	4:28:02