



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRAUSE, Joachim

Association: Team Vitargo
Dossard: 178

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:54:55

Vitesse: 8.54 km/h
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 174 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 43(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	35:43	6:46	45	12:30	215	13:21	5.27	35:43	6:46	18	2:16	184		
Tour 2	5.27	34:09	6:28	42	9:39	190	10:43	10.54	1:09:52	6:37	16	1:19	136		
Tour 3	5.27	33:35	6:22	37	8:58	170	9:57	15.81	1:43:27	6:32	17	13:15	179		
Tour 4	5.27	33:16	6:18	33	8:15	141	8:38	21.08	2:16:43	6:29	15		143	5:03	
Tour 5	5.27	34:07	6:28	29	7:49	128	8:48	26.35	2:50:50	6:28	18		121	48:01	
Tour 6	5.27	38:54	7:22	41	11:19	176	13:03	31.62	3:29:44	6:37	17	10:33	158	1:00:58	
Tour 7	5.27	40:29	7:40	36	11:58	156	14:22	36.89	4:10:13	6:46	52		247	1:15:20	
Dernier temps Zi	5.27	44:42	8:28	43	17:04	192	18:59	42.16	4:54:55	6:59	45	3:17:42	185	4:28:08	