



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NICKEL, Tim

Association: Leipzig  
Dossard: 242

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:56:42

Vitesse: 8.53 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 178 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 24(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	33:39	6:23	25	10:02	179	11:17	5.27	33:39	6:23	8	6:28	83		
Tour 2	5.27	33:12	6:17	25	8:39	170	9:46	10.54	1:06:51	6:20	7	11:41	138		
Tour 3	5.27	35:06	6:39	27	10:48	192	11:28	15.81	1:41:57	6:26	8	17:25	183		
Tour 4	5.27	35:08	6:40	23	10:29	178	10:30	21.08	2:17:05	6:30	7	22:41	118	5:25	
Tour 5	5.27	35:48	6:47	23	10:22	162	10:29	26.35	2:52:53	6:33	7	27:06	175	50:04	
Tour 6	5.27	38:19	7:16	24	12:28	167	12:28	31.62	3:31:12	6:40	8	53:11	162	1:02:26	
Tour 7	5.27	42:38	8:05	24	16:27	175	16:31	36.89	4:13:50	6:52	8	33:40	155	1:18:57	
Dernier temps Zi	5.27	42:52	8:08	23	16:48	178	17:09	42.16	4:56:42	7:02	25	1:33:59	189	4:29:55	