



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**OPPENHÄUSER, Andreas**

Association: Nordhausen  
Dossard: 254

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 5:00:33

Vitesse: 8.42 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 184 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 38(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:40	6:00	28	8:17	135	9:18	5.27	31:40	6:00	1	-	193		
Tour 2	5.27	33:02	6:16	32	8:25	166	9:36	10.54	1:04:42	6:08	1	-	141		
Tour 3	5.27	35:58	6:49	39	10:37	204	12:20	15.81	1:40:40	6:22	1	-	188		
Tour 4	5.27	36:23	6:54	38	9:33	196	11:45	21.08	2:17:03	6:30	1	-	151	5:23	
Tour 5	5.27	39:32	7:30	43	11:54	214	14:13	26.35	2:56:35	6:42	15		180	53:46	
Tour 6	5.27	42:09	7:59	41	13:57	205	16:18	31.62	3:38:44	6:55	1	-	167	1:09:58	
Tour 7	5.27	41:40	7:54	35	13:29	169	15:33	36.89	4:20:24	7:03	12		159	1:25:31	
Dernier temps Zi	5.27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42.16	5:00:33	7:07	39	3:39:47	195	4:33:46	