



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BRÄHLER, Rainer

Association: LT Wetzlar
Dossard: 27

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:00:26

Vitesse: 8.42 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 182 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	35:05	6:39	21	11:02	207	12:43	5.27	35:05	6:39	14		195	
Tour 2	5.27	33:50	6:25	20	9:36	187	10:24	10.54	1:08:55	6:32	12	20:34	142	
Tour 3	5.27	33:31	6:21	15	9:00	168	9:53	15.81	1:42:26	6:28	14		190	
Tour 4	5.27	34:30	6:32	17	9:52	167	9:52	21.08	2:16:56	6:29	14		152	5:16
Tour 5	5.27	37:45	7:09	20	12:26	194	12:26	26.35	2:54:41	6:37	12		182	51:52
Tour 6	5.27	39:19	7:27	21	13:22	180	13:28	31.62	3:34:00	6:46	11	0:39	169	1:05:14
Tour 7	5.27	44:08	8:22	22	18:01	192	18:01	36.89	4:18:08	6:59	13	4:30	161	1:23:15
Dernier temps Zi	5.27	42:18	8:01	20	16:35	173	16:35	42.16	5:00:26	7:07	20	3:38:53	193	4:33:39