



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STEINBRECHER, Diethard

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 354

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:02:39

Vitesse: 8.36 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	35:20	6:42	14	9:17	210	12:58	5.27	35:20	6:42	11	3:57	197		
Tour 2	5.27	35:29	6:43	13	8:15	208	12:03	10.54	1:10:49	6:43	8	17:09	143		
Tour 3	5.27	36:27	6:54	14	7:59	211	12:49	15.81	1:47:16	6:47	11	11:48	192		
Tour 4	5.27	36:48	6:58	13	7:35	202	12:10	21.08	2:24:04	6:50	10	14:24	154	12:24	
Tour 5	5.27	38:05	7:13	12	8:15	200	12:46	26.35	3:02:09	6:54	20	15:09	245	59:20	
Tour 6	5.27	38:37	7:19	10	6:45	172	12:46	31.62	3:40:46	6:58	9	14:12	171	1:12:00	
Tour 7	5.27	39:56	7:34	10	5:57	152	13:49	36.89	4:20:42	7:04	11	45:07	163	1:25:49	
Dernier temps Zi	5.27	41:57	7:57	11	7:14	167	16:14	42.16	5:02:39	7:10	12	1:00:06	198	4:35:52	