



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

RUMPF, Thomas

Association: Herzberg
Dossard: 304

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:04:37

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 40(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	5.27	34:35	6:33	44	11:12	201	12:13	5.27	34:35	6:33	16	2:55	199																		
Tour 2	5.27	34:42	6:35	40	10:05	199	11:16	10.54	1:09:17	6:34	49	4:35	255																		
Tour 3	5.27	35:30	6:44	36	10:09	197	11:52	15.81	1:44:47	6:37	16	4:07	194																		
Tour 4	5.27	36:27	6:54	40	9:37	198	11:49	21.08	2:21:14	6:41	14	4:11	156	9:34																	
Tour 5	5.27	37:57	7:12	40	10:19	197	12:38	26.35	2:59:11	6:48	47		239	56:22																	
Tour 6	5.27	39:59	7:35	36	11:47	187	14:08	31.62	3:39:10	6:55	16	0:26	173	1:10:24																	
Tour 7	5.27	42:49	8:07	36	14:38	178	16:42	36.89	4:21:59	7:06	14		165	1:27:06																	
Dernier temps Zi	5.27	42:38	8:05	34	14:15	177	16:55	42.16	5:04:37	7:13	41	3:43:51	200	4:37:50																	