



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MEYER-CARLSTÄDT, Volker

Association: Warendorf
Dossard: 229

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:08:02

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 198 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 45(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	36:44	6:58	51	13:31	228	14:22	5.27	36:44	6:58	20	3:17	208	
Tour 2	5.27	37:32	7:07	52	13:02	238	14:06	10.54	1:14:16	7:02	17	5:43	149	
Tour 3	5.27	36:04	6:50	48	11:27	208	12:26	15.81	1:50:20	6:58	19	20:08	203	
Tour 4	5.27	37:06	7:02	46	12:05	203	12:28	21.08	2:27:26	6:59	17	3:49	164	15:46
Tour 5	5.27	36:57	7:00	41	10:39	178	11:38	26.35	3:04:23	6:59	52	9:44	246	1:01:34
Tour 6	5.27	38:41	7:20	40	11:06	174	12:50	31.62	3:43:04	7:03	19	23:53	182	1:14:18
Tour 7	5.27	41:46	7:55	39	13:15	171	15:39	36.89	4:24:50	7:10	17	14:20	174	1:29:57
Dernier temps Zi	5.27	43:12	8:11	41	15:34	182	17:29	42.16	5:08:02	7:18	47	3:30:49	209	4:41:15