



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BENNEMANN, Mark

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 424

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:10:38

Vitesse: 8.14 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 203 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 25(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:08	5:43	19	6:31	94	7:46	5.27	30:08	5:43	7	2:57	213		
Tour 2	5.27	30:22	5:45	18	5:49	99	6:56	10.54	1:00:30	5:44	6	5:20	118		
Tour 3	5.27	31:03	5:53	20	6:45	107	7:25	15.81	1:31:33	5:47	7	7:01	208		
Tour 4	5.27	33:26	6:20	21	8:47	145	8:48	21.08	2:04:59	5:55	30	10:35	229		
Tour 5	5.27	37:25	7:05	26	11:59	190	12:06	26.35	2:42:24	6:09	6	16:37	194	39:35	
Tour 6	5.27	45:52	8:42	29	20:01	232	20:01	31.62	3:28:16	6:35	7	50:15	187	59:30	
Tour 7	5.27	47:48	9:04	28	21:37	223	21:41	36.89	4:16:04	6:56	7	35:54	179	1:21:11	
Dernier temps Zi	5.27	54:34	10:21	29	28:30	246	28:51	42.16	5:10:38	7:22	26	1:47:55	214	4:43:51	