



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HARNISCH, Wolfgang

Association: MSV Zossen 07
Dossard: 106

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:19:02

Vitesse: 7.93 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	36:30	6:55	18	10:27	225	14:08	5.27	36:30	6:55	9	5:07	222		
Tour 2	5.27	37:22	7:05	17	10:08	235	13:56	10.54	1:13:52	7:00	7	20:12	162		
Tour 3	5.27	37:50	7:10	17	9:22	236	14:12	15.81	1:51:42	7:03	9	16:14	217		
Tour 4	5.27	40:19	7:39	18	11:06	242	15:41	21.08	2:32:01	7:12	9	22:21	175	20:21	
Tour 5	5.27	40:35	7:42	13	10:45	219	15:16	26.35	3:12:36	7:18	8	25:36	200	1:09:47	
Tour 6	5.27	41:16	7:49	12	9:24	198	15:25	31.62	3:53:52	7:23	7	27:18	196	1:25:06	
Tour 7	5.27	44:14	8:23	13	10:15	193	18:07	36.89	4:38:06	7:32	9	1:02:31	188	1:43:13	
Dernier temps Zi	5.27	40:56	7:46	9	6:13	151	15:13	42.16	5:19:02	7:34	14	1:16:29	223	4:52:15	