



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GNOYKE, Björn

Association: Jogmap S.-H.  
Dossard: 94

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 5:19:49

Vitesse: 7.91 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 213 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 46(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	32:04	6:05	32	8:51	143	9:42	5.27	32:04	6:05	21		223	
Tour 2	5.27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10.54	1:05:23	6:12	50		237	
Tour 3	5.27	35:23	6:42	43	10:46	195	11:45	15.81	1:40:46	6:22	20	10:34	218	
Tour 4	5.27	35:17	6:41	40	10:16	181	10:39	21.08	2:16:03	6:27	18		176	4:23
Tour 5	5.27	36:54	7:00	39	10:36	176	11:35	26.35	2:52:57	6:33	20		201	50:08
Tour 6	5.27	40:06	7:36	42	12:31	188	14:15	31.62	3:33:03	6:44	20	13:52	197	1:04:17
Tour 7	5.27	50:48	9:38	54	22:17	245	24:41	36.89	4:23:51	7:09	18	13:21	189	1:28:58
Dernier temps Zi	5.27	55:58	10:37	53	28:20	249	30:15	42.16	5:19:49	7:35	48	3:42:36	224	4:53:02