



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SELTER, Thomas

Association: LT Alfdorf
Dossard: 345

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:25:09

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 5.27 | 35:00 | 6:38 | 13 | 8:57 | 205 | 12:38 | 5.27 | 35:00 | 6:38 | 8 | 3:37 | 230 | | |
| Tour 2 | 5.27 | 34:24 | 6:31 | 11 | 7:10 | 192 | 10:58 | 10.54 | 1:09:24 | 6:35 | 20 | 15:44 | 256 | | |
| Tour 3 | 5.27 | 36:41 | 6:57 | 15 | 8:13 | 217 | 13:03 | 15.81 | 1:46:05 | 6:42 | 8 | 10:37 | 225 | | |
| Tour 4 | 5.27 | 38:52 | 7:22 | 15 | 9:39 | 223 | 14:14 | 21.08 | 2:24:57 | 6:52 | 8 | 15:17 | 183 | 13:17 | |
| Tour 5 | 5.27 | 41:16 | 7:49 | 15 | 11:26 | 227 | 15:57 | 26.35 | 3:06:13 | 7:04 | 21 | 19:13 | 248 | 1:03:24 | |
| Tour 6 | 5.27 | 46:38 | 8:50 | 18 | 14:46 | 236 | 20:47 | 31.62 | 3:52:51 | 7:21 | 6 | 26:17 | 204 | 1:24:05 | |
| Tour 7 | 5.27 | 48:22 | 9:10 | 16 | 14:23 | 227 | 22:15 | 36.89 | 4:41:13 | 7:37 | 8 | 1:05:38 | 196 | 1:46:20 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 43:56 | 8:20 | 12 | 9:13 | 190 | 18:13 | 42.16 | 5:25:09 | 7:42 | 15 | 1:22:36 | 231 | 4:58:22 | |