



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WENK, Alexander

Association: Efringen-Kirchen
Dossard: 399

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:33:19

Vitesse: 7.59 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 226 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 29(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	5.27	37:39	7:08	29	14:02	242	15:17	5.27	37:39	7:08	3	10:28	236	
Tour 2	5.27	37:56	7:11	30	13:23	243	14:30	10.54	1:15:35	7:10	3	20:25	171	
Tour 3	5.27	38:36	7:19	31	14:18	244	14:58	15.81	1:54:11	7:13	3	29:39	231	
Tour 4	5.27	39:14	7:26	30	14:35	225	14:36	21.08	2:33:25	7:16	3	39:01	189	21:45
Tour 5	5.27	40:31	7:41	28	15:05	217	15:12	26.35	3:13:56	7:21	3	48:09	210	1:11:07
Tour 6	5.27	42:33	8:04	27	16:42	206	16:42	31.62	3:56:29	7:28	3	1:18:28	210	1:27:43
Tour 7	5.27	46:09	8:45	27	19:58	208	20:02	36.89	4:42:38	7:39	3	1:02:28	202	1:47:45
Dernier temps Zi	5.27	50:41	9:37	28	24:37	235	24:58	42.16	5:33:19	7:54	30	2:10:36	237	5:06:32