



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHÖFTNER, Hermann

Association: ASK Nettingsdorf Laufsport
Dossard: 324

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:33:44

Vitesse: 7.58 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 228 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36
Place par catégorie: 27(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	5.27	38:16	7:15	30	14:13	248	15:54	5.27	38:16	7:15	5	1:57	238	
Tour 2	5.27	37:49	7:10	27	13:35	241	14:23	10.54	1:16:05	7:13	6	27:44	173	
Tour 3	5.27	39:06	7:25	29	14:35	248	15:28	15.81	1:55:11	7:17	6	11:21	233	
Tour 4	5.27	39:46	7:32	26	15:08	236	15:08	21.08	2:34:57	7:21	6	17:20	191	23:17
Tour 5	5.27	42:36	8:05	26	17:17	232	17:17	26.35	3:17:33	7:29	6	22:40	212	1:14:44
Tour 6	5.27	42:45	8:06	26	16:48	208	16:54	31.62	4:00:18	7:35	29	26:57	248	1:31:32
Tour 7	5.27	44:38	8:28	23	18:31	197	18:31	36.89	4:44:56	7:43	5	31:18	204	1:50:03
Dernier temps Zi	5.27	48:48	9:15	26	23:05	220	23:05	42.16	5:33:44	7:54	28	4:12:11	239	5:06:57