



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STEINDL, Reinhart

Association: ASK Nettingsdorf
Dossard: 355

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:33:45

Vitesse: 7.55 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 229 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 28(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	38:16	7:15	30	14:13	248	15:54	5.27	38:16	7:15	5	1:57	238		
Tour 2	5.27	37:59	7:12	29	13:45	246	14:33	10.54	1:16:15	7:14	5	27:54	174		
Tour 3	5.27	39:30	7:29	30	14:59	250	15:52	15.81	1:55:45	7:19	5	11:55	234		
Tour 4	5.27	40:33	7:41	30	15:55	244	15:55	21.08	2:36:18	7:24	5	18:41	192	24:38	
Tour 5	5.27	42:47	8:07	28	17:28	235	17:28	26.35	3:19:05	7:33	5	24:12	213	1:16:16	
Tour 6	5.27	43:15	8:12	27	17:18	215	17:24	31.62	4:02:20	7:39	30	28:59	250	1:33:34	
Tour 7	5.27	44:03	8:21	21	17:56	189	17:56	36.89	4:46:23	7:45	4	32:45	205	1:51:30	
Dernier temps Zi	5.27	47:22	8:59	24	21:39	214	21:39	42.16	5:33:45	7:54	29	4:12:12	240	5:06:58	