



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BALTRES, Andreas

Association: TSV Rönsahl

Dossard: 9

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 5:34:06

Vitesse: 7.57 km/h

Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 47(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	5.27	32:51	6:14	31	9:28	155	10:29	5.27	32:51	6:14	23	1:11	240	
Tour 2	5.27	33:38	6:22	36	9:01	182	10:12	10.54	1:06:29	6:18	18	1:47	175	
Tour 3	5.27	37:53	7:11	49	12:32	237	14:15	15.81	1:44:22	6:36	23	3:42	235	
Tour 4	5.27	43:13	8:12	49	16:23	251	18:35	21.08	2:27:35	7:00	20	10:32	193	15:55
Tour 5	5.27	45:56	8:42	49	18:18	251	20:37	26.35	3:13:31	7:20	21	12:48	214	1:10:42
Tour 6	5.27	48:07	9:07	48	19:55	245	22:16	31.62	4:01:38	7:38	23	22:54	212	1:32:52
Tour 7	5.27	47:20	8:58	46	19:09	221	21:13	36.89	4:48:58	7:49	21	23:22	206	1:54:05
Dernier temps Zi	5.27	45:08	8:33	42	16:45	197	19:25	42.16	5:34:06	7:55	48	4:13:20	241	5:07:19