



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

JAHNKE, Karl-Heinz

Association: Orsingen
Dossard: 144

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:49:05

Vitesse: 7.22 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 241 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 48(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	37:22	7:05	49	13:59	238	15:00	5.27	37:22	7:05	24	5:42	251		
Tour 2	5.27	37:11	7:03	49	12:34	234	13:45	10.54	1:14:33	7:04	19	9:51	185		
Tour 3	5.27	37:38	7:08	47	12:17	232	14:00	15.81	1:52:11	7:05	24	11:31	246		
Tour 4	5.27	40:12	7:37	48	13:22	240	15:34	21.08	2:32:23	7:13	21	15:20	204	20:43	
Tour 5	5.27	44:59	8:32	47	17:21	243	19:40	26.35	3:17:22	7:29	22	16:39	225	1:14:33	
Tour 6	5.27	47:24	8:59	47	19:12	241	21:33	31.62	4:04:46	7:44	24	26:02	220	1:36:00	
Tour 7	5.27	49:57	9:28	47	21:46	238	23:50	36.89	4:54:43	7:59	22	29:07	217	1:59:50	
Dernier temps Zi	5.27	54:22	10:18	50	25:59	244	28:39	42.16	5:49:05	8:16	49	4:28:19	252	5:22:18	