



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

RANOSZEK, Anna

Association: Druzyna Szpiku
Dossard: 285

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 5:53:13

Vitesse: 7.13 km/h
Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29
Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.27	30:41	5:49	1	-	4	2:56	5.27	30:41	5:49	6		2	5.27	30:41	5:49	6		2									
Tour 2	5.27	35:23	6:42	3	5:44	16	6:17	10.54	1:06:04	6:16	6		25	10.54	1:06:04	6:16	6		25									
Tour 3	5.27	39:23	7:28	4	10:20	23	10:20	15.81	1:45:27	6:40	4	13:54	2	0:28	15.81	1:45:27	6:40	4	13:54	2	0:28							
Tour 4	5.27	46:50	8:53	6	17:32	27	17:32	21.08	2:32:17	7:13	5	31:26	2	7:44	21.08	2:32:17	7:13	5	31:26	2	7:44							
Tour 5	5.27	52:06	9:53	6	22:20	27	22:20	26.35	3:24:23	7:45	5	53:46	2	20:46	26.35	3:24:23	7:45	5	53:46	2	20:46							
Tour 6	5.27	52:48	10:01	6	22:02	27	22:02	31.62	4:17:11	8:08	2	7:34	2	36:06	31.62	4:17:11	8:08	2	7:34	2	36:06							
Tour 7	5.27	50:04	9:30	6	18:11	25	18:11	36.89	5:07:15	8:19	5	1:33:59	26	1:32:30	36.89	5:07:15	8:19	5	1:33:59	26	1:32:30							
Dernier temps Zi	5.27	45:58	8:43	4	13:45	22	13:45	42.16	5:53:13	8:22	6	4:23:32	27	4:23:32	42.16	5:53:13	8:22	6	4:23:32	27	4:23:32							