



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TRTSCHKA, Frank

Association: Ultrasportler.de
Dossard: 379

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:43:44

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|------------------|-------------------|----------|-------------|--------------|------------------|-------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. Homm | Retard catg. Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. Homm | Retard catg. Homm |
| Tour 1 | 5.27 | 23:07 | 4:23 | 1 | - | 5.27 | 23:07 | 4:23 | 1 | - |
| Tour 2 | 5.27 | 24:02 | 4:33 | 1 | - | 10.54 | 47:09 | 4:28 | 1 | - |
| Tour 3 | 5.27 | 24:46 | 4:41 | 1 | - | 15.81 | 1:11:55 | 4:32 | 1 | - |
| Tour 4 | 5.27 | 26:29 | 5:01 | 1 | - | 21.08 | 1:38:24 | 4:40 | 1 | - |
| Tour 5 | 5.27 | 29:25 | 5:34 | 1 | - | 26.35 | 2:07:49 | 4:51 | 1 | - |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 35:55 | 6:48 | 1 | - | 31.62 | 2:43:44 | 5:10 | 1 | - |