



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Exploitation détaillée

**BECHLER, Ralf**

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 15

Circuit: 31.62 km  
3/4 Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:04:24

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	29:42	5:38	1	-	6	8:04	5.27	29:42	5:38	1	-	18	
Tour 2	5.27	30:35	5:48	2	1:08	8	8:10	10.54	1:00:17	5:43	3		16	13:08
Tour 3	5.27	30:11	5:43	1	-	6	6:51	15.81	1:30:28	5:43	1	-	17	
Tour 4	5.27	30:15	5:44	1	-	5	5:44	21.08	2:00:43	5:43	1	-	17	
Tour 5	5.27	31:16	5:55	1	-	5	6:15	26.35	2:31:59	5:46	1	-	15	
Dernier temps Zi	5.27	32:25	6:09	1	-	2	2:43	31.62	3:04:24	5:49	1	-	5	37:47