9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TRIEBEL, Silko

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 378

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:20:02

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	5.27	31:07	5:54	1	-	9	9:29	5.27	31:07	5:54	1	-	17	
Tour 2	5.27	30:22	5:45	1	-	7	7:57	10.54	1:01:29	5:50	1	-	11	14:20
Tour 3	5.27	31:09	5:54	1	-	8	7:49	15.81	1:32:38	5:51	1	-	16	
Tour 4	5.27	32:59	6:15	1	-	7	8:28	21.08	2:05:37	5:57	1	-	16	
Tour 5	5.27	34:51	6:36	1	-	6	9:50	26.35	2:40:28	6:05	1	-	14	
Dernier temps Zi	5.27	39:34	7:30	2	0:15	6	9:52	31.62	3:20:02	6:19	1	-	6	53:25