



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

AMBORN, Ulrich

Association: LG Offenbach
Dossard: 3

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:20:36

Vitesse: 12.56 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36
Place par catégorie: 1(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	5.27	24:07	4:34	2	0:04	10	1:45	5.27	24:07	4:34	32	-	8	5.27	24:07	4:34	32	-	8	5.27	24:07	4:34	32	-	8	5.27	24:07	4:34	32	-	8				
Tour 2	5.27	24:14	4:35	1	-	2	0:48	10.54	48:21	4:35	1	-	6	10.54	48:21	4:35	1	-	6	10.54	48:21	4:35	1	-	6	10.54	48:21	4:35	1	-	6				
Tour 3	5.27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15.81	1:12:52	4:36	17	-	4	15.81	1:12:52	4:36	17	-	4	15.81	1:12:52	4:36	17	-	4	15.81	1:12:52	4:36	17	-	4				
Tour 4	5.27	24:38	4:40	1	-	1	-	21.08	1:37:30	4:37	16	-	2	21.08	1:37:30	4:37	16	-	2	21.08	1:37:30	4:37	16	-	2	21.08	1:37:30	4:37	16	-	2				
Tour 5	5.27	25:19	4:48	1	-	1	-	26.35	2:02:49	4:39	15	-	-	26.35	2:02:49	4:39	15	-	-	26.35	2:02:49	4:39	15	-	-	26.35	2:02:49	4:39	15	-	-				
Tour 6	5.27	25:57	4:55	1	-	2	0:06	31.62	2:28:46	4:42	14	-	-	31.62	2:28:46	4:42	14	-	-	31.62	2:28:46	4:42	14	-	-	31.62	2:28:46	4:42	14	-	-				
Tour 7	5.27	26:07	4:57	1	-	1	-	36.89	2:54:53	4:44	15	-	-	36.89	2:54:53	4:44	15	-	-	36.89	2:54:53	4:44	15	-	-	36.89	2:54:53	4:44	15	-	-				
Dernier temps Zi	5.27	25:43	4:52	1	-	1	-	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49