



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**AMBORN, Ulrich**

Association: LG Offenbach  
Dossard: 3

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 3:20:36

Vitesse: 12.61 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 1(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	24:07	4:34	2	0:04	10	1:45	5.27	24:07	4:34	32		8	
Tour 2	5.27	24:14	4:35	1	-	2	0:48	10.54	48:21	4:35	1	-	6	
Tour 3	5.27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15.81	1:12:52	4:36	17		4	
Tour 4	5.27	24:38	4:40	1	-	1	-	21.08	1:37:30	4:37	16		2	
Tour 5	5.27	25:19	4:48	1	-	1	-	26.35	2:02:49	4:39	15		1	-
Tour 6	5.27	25:57	4:55	1	-	2	0:06	31.62	2:28:46	4:42	14		1	-
Tour 7	5.27	26:07	4:57	1	-	1	-	36.89	2:54:53	4:44	15		1	-
Dernier temps Zi	5.27	25:43	4:52	1	-	1	-	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49