



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Exploitation détaillée

**KRAHE, Holger**

Association: Bonn  
Dossard: 175

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 3:22:43

Vitesse: 12.48 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 1(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	5.27	25:41	4:52	9	2:04	20	3:19	5.27	25:41	4:52	17	9	5.27	25:41	4:52	17	9	5.27	25:41	4:52	17	9	5.27	25:41	4:52	17	9	5.27	25:41	4:52	17	9
Tour 2	5.27	24:33	4:39	1	-	4	1:07	10.54	50:14	4:45	13	7	10.54	50:14	4:45	13	7	10.54	50:14	4:45	13	7	10.54	50:14	4:45	13	7	10.54	50:14	4:45	13	7
Tour 3	5.27	24:18	4:36	1	-	2	0:40	15.81	1:14:32	4:42	17	5	15.81	1:14:32	4:42	17	5	15.81	1:14:32	4:42	17	5	15.81	1:14:32	4:42	17	5	15.81	1:14:32	4:42	17	5
Tour 4	5.27	24:39	4:40	1	-	2	0:01	21.08	1:39:11	4:42	14	3	21.08	1:39:11	4:42	14	3	21.08	1:39:11	4:42	14	3	21.08	1:39:11	4:42	14	3	21.08	1:39:11	4:42	14	3
Tour 5	5.27	25:26	4:49	1	-	2	0:07	26.35	2:04:37	4:43	15	2	26.35	2:04:37	4:43	15	2	26.35	2:04:37	4:43	15	2	26.35	2:04:37	4:43	15	2	26.35	2:04:37	4:43	15	2
Tour 6	5.27	25:51	4:54	1	-	1	-	31.62	2:30:28	4:45	16	2	31.62	2:30:28	4:45	16	2	31.62	2:30:28	4:45	16	2	31.62	2:30:28	4:45	16	2	31.62	2:30:28	4:45	16	2
Tour 7	5.27	26:11	4:58	1	-	2	0:04	36.89	2:56:39	4:47	14	2	36.89	2:56:39	4:47	14	2	36.89	2:56:39	4:47	14	2	36.89	2:56:39	4:47	14	2	36.89	2:56:39	4:47	14	2
Dernier temps Zi	5.27	26:04	4:56	1	-	2	0:21	42.16	3:22:43	4:48	1	-	42.16	3:22:43	4:48	1	-	42.16	3:22:43	4:48	1	-	42.16	3:22:43	4:48	1	-	42.16	3:22:43	4:48	1	-