



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CHRISTIANSEN, Steen

Association: Sanofi aventis
Dossard: 39

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:29:17

Vitesse: 9.07 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	30:36	5:48	2	0:54	8	8:58	5.27	30:36	5:48	2	0:54	15	
Tour 2	5.27	29:27	5:35	1	-	6	7:02	10.54	1:00:03	5:41	2		15	12:54
Tour 3	5.27	30:44	5:49	2	0:33	7	7:24	15.81	1:30:47	5:44	2	0:19	14	
Tour 4	5.27	31:53	6:02	2	1:38	6	7:22	21.08	2:02:40	5:49	2	1:57	14	
Tour 5	5.27	40:32	7:41	4	9:16	15	15:31	26.35	2:43:12	6:11	2	11:13	12	
Dernier temps Zi	5.27	46:05	8:44	4	13:40	14	16:23	31.62	3:29:17	6:37	2	24:53	8	1:02:40