



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WIGGENHAUSER, Markus

Association: Heeresflieger Laupheim
Dossard: 406

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:33:52

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	33:25	6:20	2	10:18	10	11:47	5.27	33:25	6:20	2	10:18	1	-	
Tour 2	5.27	32:14	6:06	2	8:12	10	9:49	10.54	1:05:39	6:13	2	18:30	8	18:30	
Tour 3	5.27	33:26	6:20	2	8:40	10	10:06	15.81	1:39:05	6:16	2	27:10	1	-	
Tour 4	5.27	35:51	6:48	2	9:22	12	11:20	21.08	2:14:56	6:24	2	36:32	1	-	
Tour 5	5.27	36:48	6:58	2	7:23	7	11:47	26.35	2:51:44	6:31	2	43:55	1	-	
Dernier temps Zi	5.27	42:08	7:59	2	6:13	11	12:26	31.62	3:33:52	6:45	2	50:08	11	1:07:15	