9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FÖRKEL, Detlev

Association: Weimar
Dossard: 77

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:39:39

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 2(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	23:23	4:26	1	-	3	1:01	5.27	23:23	4:26	28		20	
Tour 2	5.27	24:39	4:40	2	0:02	6	1:13	10.54	48:02	4:33	22		18	
Tour 3	5.27	25:21	4:48	1	-	10	1:43	15.81	1:13:23	4:38	27		16	
Tour 4	5.27	26:50	5:05	1	-	19	2:12	21.08	1:40:13	4:45	38		14	
Tour 5	5.27	27:38	5:14	1	-	18	2:19	26.35	2:07:51	4:51	25		10	5:02
Tour 6	5.27	29:03	5:30	3	0:51	21	3:12	31.62	2:36:54	4:57	27		13	8:08
Tour 7	5.27	31:40	6:00	3	3:29	32	5:33	36.89	3:08:34	5:06	25		7	13:41
Dernier temps Zi	5.27	31:05	5:53	4	2:42	28	5:22	42.16	3:39:39	5:12	3	2:18:53	21	3:12:52