



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MÖRTH, Sascha

Association: RunFit+ Personal Training
Dossard: 238

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:42:29

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 3(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	27:13	5:09	7	4:00	45	4:51	5.27	27:13	5:09	33		22		
Tour 2	5.27	26:38	5:03	6	2:08	28	3:12	10.54	53:51	5:06	27		20		
Tour 3	5.27	26:52	5:05	4	2:15	23	3:14	15.81	1:20:43	5:06	31		18		
Tour 4	5.27	27:23	5:11	6	2:22	26	2:45	21.08	1:48:06	5:07	28		16		
Tour 5	5.27	27:30	5:13	3	1:12	15	2:11	26.35	2:15:36	5:08	29		12	12:47	
Tour 6	5.27	28:11	5:20	3	0:36	13	2:20	31.62	2:43:47	5:10	30		15	15:01	
Tour 7	5.27	29:06	5:31	4	0:35	13	2:59	36.89	3:12:53	5:13	27		9	18:00	
Dernier temps Zi	5.27	29:36	5:37	5	1:58	16	3:53	42.16	3:42:29	5:16	5	2:05:16	23	3:15:42	