



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PODEWILS, Thomas

Association: Berlin
Dossard: 274

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:44:36

Vitesse: 8.45 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	5.27	34:12	6:29	3	4:30	15	12:34	5.27	34:12	6:29	3	4:30	11	0:47
Tour 2	5.27	34:53	6:37	4	5:26	16	12:28	10.54	1:09:05	6:33	5		21	21:56
Tour 3	5.27	34:49	6:36	4	4:38	13	11:29	15.81	1:43:54	6:34	3	13:26	11	4:49
Tour 4	5.27	36:03	6:50	4	5:48	13	11:32	21.08	2:19:57	6:38	3	19:14	11	5:01
Tour 5	5.27	38:44	7:20	3	7:28	12	13:43	26.35	2:58:41	6:46	3	26:42	8	6:57
Dernier temps Zi	5.27	45:55	8:42	3	13:30	13	16:13	31.62	3:44:36	7:06	4	40:12	13	1:17:59