

# URKUNDE



## A4LAUF

10. Januar 2010 / Eisenach

**Nordic Walking (10.00 km)**

**Helm, Uwe**

Crawinkel

**Altersklasse: Männer Nordic Walking (MNWW)**

Platz Altersklasse: 15

Platz gesamt: 15

Laufzeit: 01:23:32 (7.18 km/h)