



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Fritzlar, Heike**

Association: Mühlhäuser Laufmäuse  
Dossard: 13

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Frauen W40

**Temps total: 48:59**

Vitesse: 12.25 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 207)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:22

Place par catégorie: 1(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:59