



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Messing, Stefan**

Association: VV Germania 83 Georgenthal e.V.  
Dossard: 1173

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:19:06

Vitesse: 12.14 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 8(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 59:27