



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Aßmann, Holger**

Association: Triathlon Jena  
Dossard: 8

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:19:23

Vitesse: 12.24 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 4(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:08