



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Arnold, Jens**

Association: TSV 1860 Langewiesen  
Dossard: 259

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 49:46

Vitesse: 12.06 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 207)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 10(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:11