



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

Iffert, Karl

Association: Wernshäuser Lauftreff  
Dossard: 1111

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:24:31

Vitesse: 11.36 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 118 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 7(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:08