



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Ahlemann, Matthias**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 1452

Circuit: 16.20 km

Langdistanz

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:24:38

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 263)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 31(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:29