



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Rost, Frank**

Association: Ilmtalläufer Bad Berka  
Dossard: 1268

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:24:42

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 32(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:29